

Glinderia – Speiseplan vom 4.7. bis 8.7.2016

Wochentag	Hauptgericht	Beilage 	Nachtsch 
Montag	Putengeschnetzeltes	Dreierlei Paprika und Spätzle	Erdbeermascarpone
Dienstag	Fischfilet in Kräutern mit Limonensoße 	Schmorgurke und Gemüse Couscous	Obstsalat
Mittwoch	Gefüllte Gemüsecrepes mit Ananas Chutney	Knabbergemüse mit Dip	Stachelbeergrütze mit Löffelbiskuit
Donnerstag	Rinderminutensteaks mit Knoblauchbrot	Backkartoffel mit Sour Creme Salatz	Vanillequark
Freitag	Nudeln mit verschiedenen Soßen 	Knabbergemüse mit Dip	Obst

Glinderia – Speiseplan vom 11.7. bis 15.7.2016

Wochentag	Hauptgericht	Beilage 	Nachtisch 
Montag	Gemüsepizza mit mediterranem Hähnchen	Marktgemüse und Grilkartoffeln	Melone
Dienstag	Vollkornnudelaufbau mit Tomaten-Sahne-Soße mit Romanesco	Knabbergemüse mit Dip	Fruchtquark
Mittwoch	Chili sin carne mit Fladenbrot	Salat	Pfannkuchen mit Apfelmus
Donnerstag	Paella mit Shrimps und Fischwürfeln	Salat	Stracciatellajoghurt
Freitag	Süßkartoffel- Gemüse- Curry mit Pak Choi	Knabbergemüse mit Dip	Obst

