

## Glinderia – Speiseplan vom 26.9. bis 30.9.29016

Wochentag	Hauptgericht	Hauptgericht Vegetarisch	Beilage	Nachtisch
<b>Montag</b>	Nudeln mit Bolognese- soße vom Rind 	Käsenuggets mit bunter Paprika und Kartoffeln	Knabbergemüse mit Dip 	Pfirsichquark 
<b>Dienstag</b>	Fischfilet mit Cornflakeskruste 	Gemüsereispfanne	Kartoffelpüree und Erbsen Blattsalat mit Dressing	Vanilleeis
<b>Mittwoch</b>	Blattspinat mit Rührei und Kartoffelstampf		Rohkost	Marmorkuchen
<b>Donnerstag</b>	Puten- Gemüse- Speiß	Vegetarische Bratwurst	Buntes Gemüse und Vollkornreis	Joghurtbecher
<b>Freitag</b>	Kürbissuppe mit Brotwürfeln 		Knabbergemüse mit Dip	Obst

## Glinderia – Speiseplan vom 3.10. bis 7.10.2016

Wochentag	Hauptgericht	Hauptgericht Vegetarisch	Beilage 	Nachtisch 
Montag	Feiertag			
Dienstag	Bifteki vom Rind 	Gemüsebratling	Kartoffeln, weiße Soße und Karotten	Vanillequark
Mittwoch	Gnocchi mit Tomatensoße, Mozzarella und Schinken	Nudeln mit Käsesoße	Knabbergemüse mit Dip	Buttermilchdessert
Donnerstag	Schollenfilet im Backteig 	Kartoffel – Gemüse- Auflauf	Kartoffel – Gemüse- Salat	Schokoladenkuchen
Freitag	Hähnchenbrust 	vegetarisches Schnitzel	Erbsen und Karotten Kartoffelecken	Obst

## Glinderia – Speiseplan vom 10.10. bis 15.10.2016

Wochentag	Hauptgericht	Hauptgericht Vegetarisch	Beilage 	Nachtisch 
<b>Montag</b>	Fischfilet mit Zitronensoße 		Kartoffelpüree Knabbergemüse mit Dip	Birnenkompott
<b>Dienstag</b>	Chili con Carne	Chili sin Carne	Fladenbrot Bratreis mit Brokkoli, Erbsen und Tomate	Obst
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelgemüseintopf mit Würstchen (veg. Würstchen für die Vegetarier)		Knabbergemüse mit Dip	Heidelbeerquark
<b>Donnerstag</b>	Hähnchenbrust Hawaii 	Gemüsebratling	Pommes Blattsalat mit Dressing	Pfalumenkompott
<b>Freitag</b>	Geflügelfrikadelle		Kohlrabi, Soße und Salzkartoffeln	Wackelpudding