

Glinderia – Speiseplan vom 7.11. bis 11.11.29016

Wochentag	Hauptgericht	Hauptgericht Vegetarisch	Beilage 	Nachtisch 
Montag	Hähnchengeschnetzeltes in Rahm 	Zucchini-Kartoffel- Bratling	Spätzle	Fruchtjoghurt
Dienstag	Fischstäbchen 	Kartoffel-Gulasch	Stampfkartoffeln und gemischter Salat	Apfelkuchen mit Streuseln
Mittwoch	Kartoffelpuffer mit Apfemus		Knabbergemüse mit Dip	Obst
Donnerstag	Kohlroulade mit Rinderhackfüllung und brauner Soße 	Blumenkohl-Käse- Medaillon	Salzkartoffeln Salat	Smoothie
Freitag	Kartoffelecken mit Sour Creme		Tomatensalat	Obst

Glinderia – Speiseplan vom 3.10. bis 7.10.2016

Wochentag	Hauptgericht	Hauptgericht Vegetarisch	Beilage 	Nachtisch 
Montag	 Feiertag			
Dienstag	Bifteki vom Rind 	Gemüsebratling	Kartoffeln, weiße Soße und Karotten	Vanillequark
Mittwoch	Gnocchi mit Tomatensoße, Mozzarella und Schinken	Nudeln mit Käsesoße	Knabbergemüse mit Dip	Buttermilchdessert
Donnerstag	Schollenfilet im Backteig 	Kartoffel – Gemüse- Auflauf	Kartoffel – Gemüse- Salat	Schokoladenkuchen
Freitag	Hähnchenbrust 	vegetarisches Schnitzel	Erbsen und Karotten Kartoffelecken	Obst

Glinderia – Speiseplan vom 10.10. bis 15.10.2016

Wochentag	Hauptgericht	Hauptgericht Vegetarisch	Beilage 	Nachtisch 
Montag	Fischfilet mit Zitronensoße 		Kartoffelpüree Knabbergemüse mit Dip	Birnenkompott
Dienstag	Chili con Carne	Chili sin Carne	Fladenbrot Bratreis mit Brokkoli, Erbsen und Tomate	Obst
Mittwoch	Kartoffelgemüseintopf mit Würstchen (veg. Würstchen für die Vegetarier)		Knabbergemüse mit Dip	Heidelbeerquark
Donnerstag	Hähnchenbrust Hawaii 	Gemüsebratling	Pommes Blattsalat mit Dressing	Pfalumenkompott
Freitag	Geflügelfrikadelle		Kohlrabi, Soße und Salzkartoffeln	Wackelpudding



Hamburg Dienste GmbH

--	--	--	--